

**Όλη την ώρα / Ρόνι Νταλούμι**

(στίχοι: Ρ.Νταλούμι)

Όλη την ώρα στοχεύω ψηλά  
Με τον φόβο της πτώσης  
Όλη την ώρα θέλω να χορτάσω  
Και ταυτόχρονα να τρώω  
Όλη την ώρα η θέληση να βοηθήσω  
Ο φόβος να πληγωθώ  
Όλη την ώρα η θέληση να αφεθώ  
Ο φόβος της ολίσθησης

Όλη την ώρα η θέληση να αγγίξω  
Ο φόβος της εισβολής  
Όλη την ώρα η θέληση να βάλω όρια  
Ο φόβος της εγκατάλειψης  
Όλη την ώρα ανάμεσα στο «τι θα γινόταν αν»  
Και στο «τι είναι αλήθεια»  
Όλη την ώρα να αφήνω τον εαυτό μου να τα πει όλα  
Και να το μετανιώνω

Φτάνει, γιατί είναι πολύ αυτό για μένα  
Να τα κρατάω όλα σφιχτά  
Και μετά να καταρρέω  
Φτάνει, είναι πάρα πολλά για μένα  
Δεν είναι δάκρυα  
Απλά κάτι μπήκε στο μάτι μου

Όλη την ώρα η θέληση να εμβαθύνω  
Ο φόβος του πνιγμού  
Η θέληση να ακούω τα πάντα  
Αλλά να μην τα ακούω όλα  
Να επιτρέπω στον εαυτό μου να θυμώνει  
Χωρίς να τα διαλύω όλα  
Όλη την ώρα με αγαπώ  
Αν δεν βγαίνω εκτός ορίων

Όλη την ώρα να με σβήνω  
Για να μην ανάβω  
Όλη την ώρα να αρχίζω να τρελαίνομαι  
Και να σταματάω  
Όλη την ώρα να θυμάμαι  
Πώς να υπερασπίζομαι τον εαυτό μου  
Όλη την ώρα να δουλεύω με τον εαυτό μου

*Και τον εαυτό μου*

*Φτάνει, γιατί είναι πολύ αυτό για μένα  
Να τα κρατάω όλα σφιχτά  
Και μετά να καταρρέω  
Φτάνει, είναι πάρα πολλά για μένα  
Δεν είναι δάκρυα  
Απλά κάτι μπήκε στο μάτι μου*

*Ανάμεσα σε μένα και την προσοχή  
Υπάρχει αληθινός δεσμός  
Θέλω να είμαι εντάξει  
Και ταυτόχρονα να είμαι ο εαυτός μου  
Δεν ξέρω πώς γίνεται να προσέχεις τόσο  
Το να ζεις αληθινά είναι μια βρώμικη και περίπλοκη δουλειά  
Οπότε τελείωσε, κατάλαβα  
Δεν γίνεται*

*Από όλο αυτό το «ανάμεσα»  
Δεν έμεινε τίποτα από μένα πια  
Θα δώσω στον εαυτό μου «βουνά να κατακτήσει»  
Δεν θα «τρώω» την καρδιά μου  
Ούτε το μυαλό μου  
Το μυαλό μου θα το «τρώω» έτσι κι αλλιώς*